

**Меню**  
**19 ноября 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ГЕРКУЛЕС"	150,00	140
КАКАО С МОЛОКОМ	170,00	57
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ	20,00	52
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%	3,00	31
СЫР	7,00	32
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,00	4
СУП ШАХТЕРСКИЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	163,00	136
ЧЕСНОК	0,40	1
СУФЛЕ РЫБНОЕ	50,00	112
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	146
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,04	0
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	20,00	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЁННЫЕ	130,00	228
КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ	180,00	92
БУЛОЧКА "ОКТЯБРЁНОК"	30,00	104
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95,00	49